
Selbststärkung 80 Kreative Erlebnisorientierte Übungen Für Die Psychotherapie Mit 20 Seitigem Booklet Kartenformat 9 8 X 14 3 Cm In Stabiler Box Beltz Therapiekarten By Frauke Nees

gedächtnistraining für senioren im winter die besten. kreativität acht methoden fürs büro welt. fitness für alle fitnessangebote umfassen eine vielzahl. obungen link springer. digital resources find digital datasheets resources. übungen zur fortbildung erlebnispädagogische elemente im. test wie kreativ bist du emotion de. kreative methoden in der arbeit mit arbeitslosen. training die besten sport übungen für eine bessere figur. erlebnispädagogik kindergarten forum. digital resources find digital datasheets resources. senioren sport dehnübungen bessere beweglichkeit 5 übungen zum mitmachen für senioren. spiele und übungen spiele und übungen. selbststärkung 80 kreative erlebnisorientierte übungen. diese 3 design thinking übungen wecken die kreativität. aktiv programm für jeden tag älter werden in balance. fit im alter 5 sportarten die sie mit 50 beginnen können. aktivierende methoden für seminare und übungen. gedächtnis gymnastik für die grauen zellen beobachter. selbstmotivation 6 powertipps für maximale motivation. die aktuelle sammlung ssids. aktivierungsübungen für mehr energie im seminar 10 übungen. motivation 10 tipps für körperliche aktivität. kreativität das portal für die frühpädagogik. turnübungen spielen lernen bewegen. erlebnispädagogik pädagogische konzepte. ideen für eine kreative selbstpräsentation im. die 100 besten coaching übungen das große workbook für. senioren gymnastik elefantenrüssel gesundheit de. gedächtnistraining und gehirnjogging übungsmaterial. 8 kennlernspiele für erwachsene nachhaltiges. 10 übungen um die fantasie und kreativität zu trainieren. kreativtechniken kreativität ist erlernbar zeit online. die wichtigkeit vom trainingstagebuch kraft. kreativität und fantasie aus dem gedächtnistraining. kostenlose übungen zur beschäftigung amp gedächtnistraining. training für senioren ausdauer muskelaufbau. 120 kostenlose übungen gedächtnistraining mit senioren. psychomotorik erlebnispädagogik spiele. sofort stressfrei 15 hochwirksame achtsamkeitsübungen für. gedächtnistraining 5 tipps amp 6 übungen für leichteres merken. 12 design übungen mit denen du deine kreativität in. 1001 kreative ideen zum basteln für erwachsene. 10 übungen um die fantasie und kreativität zu trainieren. tipps für bücher spiele übungen so macht selber lesen. fitness training optimal so trainieren sie im studio am. 10 übungen für das perfekte cardio training zuhause. sport motivation wie du durchstartest und dranbleibst. ? kreativitätstest online selbsttest wie kreativ sind. 10 minuten übungen rpz heilsbronn

gedächtnistraining für senioren im winter die besten

June 3rd, 2020 - gedächtnistraining die besten übungen für den winter wenn unsere sinne gefordert sind läuft unser gehirn auf hochtouren die jahreszeiten geben dem jahr seine struktur und sprechen unsere sinne und unsere wahrnehmung an jede jahreszeit erleben wir auf besondere art und weise" kreativität acht methoden fürs büro welt

June 4th, 2020 - menschen sind kreativ oder eben nicht so denken viele doch dass nur genies auf zündende ideen kommen ist ein mythos im grunde kann jeder einfallreich sein acht methoden zum ausprobieren'

'fitness für alle fitnessangebote umfassen eine vielzahl

June 4th, 2020 - fitness für alle fitnessangebote umfassen eine vielzahl sportlicher aktivitäten ihnen gemeinsam ist die erhaltung und verbesserung der körperlichen leistungsfähigkeit förderung des wohlbefindens sowie freude an der bewegung hier findet man interessante und abwechslungsreiche stundenbeispiele für die fitness und fitnessprogramme" obungen link springer

May 11th, 2020 - die aufgabe die teilnehmer bereiten sich 30 minuten vor freie medien wahl der bisherige werdegang muss erkennbar sein die teilnehmer prasentieren 3 minuten vor dem gesamtplenium der direkte beobachter stellt sich nach seinem teilnehmer kurz selbst vor vom sitzplatz aus'

'digital resources find digital datasheets resources

May 28th, 2020 - digital resources photoshop for photographers training for photographers to master digital photography and photo editing english edition photoshop lab color das geheimnis des canyons und andere abenteuer im machtigsten farbraum der welt dpi grafik'

'übungen zur fortbildung erlebnispädagogische elemente im

June 2nd, 2020 - 2 bei hand auf die rechte schulter legen dreht sich der blinde solange nach rechts bis die hand des lenkers von der schulter genommen wird 3 bei hand auf die linke schulter legen dreht sich der blinde so lange nach links bis die hand von der schulter genommen wird 4 wenn der blinde gestoppt werden soll muss er wiederum'

'test wie kreativ bist du emotion de

June 2nd, 2020 - ein bisschen mehr wasser und hier und da etwas düngemittel und deine fähigkeiten treiben noch schönere und buntere blüten das wiederum würde die quelle deiner kreativität stärken und eine größere kreative leistung möglich machen probier einfach mal die tipps aus und wiederhole den test in 14 tagen fünf nützliche tipps für'

'kreative methoden in der arbeit mit arbeitslosen

June 3rd, 2020 - kreative methoden in der arbeit mit arbeitslosen jugendlichen und jungen erwachsenen raster für die arbeit der plattform wozu kreative methoden kreativität gleichgesetzt mit spiel nicht zielgerichtetem nicht auf erwerbstätigkeit ausgerichtetem handeln ist ein grundlegendes menschliches bedürfnis und ausdrucks mittel" training die besten sport übungen für eine bessere figur

June 5th, 2020 - im fünften teil unserer serie hat fitnessexperte christian blisse drei effektive übungen für sie zusammengestellt mit denen sie zu hause ohne equipment ihren körper formen können'

'erlebnispädagogik kindergarten forum

April 30th, 2020 - referat zum thema erlebnispädagogik von sabrina herrmann 1 vorwort kindheit ohne abenteuer kinder brauchen abenteuer weil die natürliche umwelt ihnen diese nur noch in eingeschränkter weise bietet das abenteuer des kindertagesstättenlebens besteht für viele kinder darin mit logischen blöcken zu arbeiten buchstaben und zahlen nachzumalen und arbeitsblätter zu vervollständigen'

'digital resources find digital datasheets resources

June 2nd, 2020 - digital resources secndhand travels in the new global garage sale second book of bassoon solos plete faber edition second book of modern lace knitting dovr knitting crochet tatting lace'

'senioren sport dehnübungen bessere beweglichkeit 5 übungen zum mitmachen für senioren

June 3rd, 2020 - hallo ich bin lars jonatschek neubauer und habe es mir u a zum ziel gesetzt senioren fit zu machen deswegen werde ich auch der seniorenfitmacher genannt in diesem video zeige ich euch 5'

'spiele und übugen spiele und übungen

June 3rd, 2020 - die bestäti gung von sich selbst und anderen steht in engem zusammenhang mit der kom munikationsfähigkeit der kinder wer nicht in derlageist andere überhaupt wahrzunehmen wird sie auch schlecht bestätigenkönnen durch die spiele und übungen dieses themenbereichssollendiekinder ihren "**selbststärkung 80 kreative erlebnisorientierte übungen**

May 25th, 2020 - 80 kreative erlebnisorientierte übungen für die psychotherapie mit 20 seitigem booklet kartenformat 9 8 x 14 3 cm in stabiler box das thema selbststärkung bzw ich stärke der patient innen schwingt in der psychotherapie bei vielen störungsbildern aber auch lebensproblemen mit'

'diese 3 design thinking übungen wecken die kreativität

June 4th, 2020 - in diesem warm up trainieren wir das gehirn darin kreative lösungen zu entwickeln und out of the box zu denken dabei wird die natürliche fähigkeit zur assoziation genutzt ziel ist es einen lockeren umgang mit dem inneren zensor zu entwickeln und sich verrückte ideen zu erlauben gruppengröße gt 4 personen dauer 5 bis 10 minuten'

'aktiv programm für jeden tag älter werden in balance

June 3rd, 2020 - die arme sind auch schulterhöhe angehoben und die ellenbogen sind 90 grad gebeugt ziehen sie nun die schulterblätter in einer einatmung zusammen anschließend führen sie die ellenbogen in einer ausatmung vor den körper zusammen wiederholen sie diese übung 10 15 mal und führen sie davon mindestens zwei besser drei durchgänge durch'

'fit im alter 5 sportarten die sie mit 50 beginnen können

June 3rd, 2020 - walking ist eine sportart die sie gut mit 50 anfangen können gemeinsam mit ihrer freundin macht es gleich noch mehr spaß mit 50 und älter ist es besonders wichtig sich durch ausreichend bewegung fit und gesund zu halten wir erklären ihnen welche sportarten sich gut für einen späten einstieg eignen und worauf sie dabei achten"aktivierende methoden für seminare und übungen

June 5th, 2020 - die studierenden erhalten den auftrag sich zunächst kurz alleine think ca 2 min und dann zu zweit oder dritt pair ca 3 min gedanken zu einer von ihnen gestellten frage bzw aufgabe zu machen die diskussionsergebnisse werden in knapper form notiert anschließend erfolgt die befragung einiger"gedächtnis gymnastik für die grauen zellen beobachter

May 22nd, 2020 - eiweissmangel kann die geistige und die körperliche leistungsfähigkeit vermindern und sogar depressionen und angstgefühle fördern mit 100 bis 120 gramm fleisch oder fisch mit zwei bis drei eiern mit 200 gramm hüttenkäse oder quark oder mit 100 bis 120 gramm tofu oder quorn fleischlos glücklich 9 alternativen zu fleisch pro tag ist der'

'selbstmotivation 6 powertipps für maximale motivation

June 4th, 2020 - die freude darüber gibt dir die energie weiterzumachen also überlege dir am besten jetzt gleich welchen ersten kleinen schritt du heute noch gehen kannst um deinem ziel etwas näher zu kommen und dann geh ihn und nutze anschließend die positive erfolgsstimmung um dir schon den nächsten schritt für men zu überlegen"die aktuelle sammlung ssids

June 3rd, 2020 - weiterbildung für lehrerinnen und lehrer in baden württemberg das online training fit für lernen und leben zur förderung der exekutiven funktionen und der selbstregulation von kindern und jugendlichen durch bewegung sport und spiel eine initiative der stiftung sport in der schule und des kultusministeriums baden württemberg'

'aktivierungsübungen für mehr energie im seminar 10 übungen

June 4th, 2020 - schlagwörter aktivierungsübungen lernspiele seminarmethoden 2 kommentare zu 10 aktivierungsübungen für mehr energie im seminar ana hüffmeier 03 06 2016 sehr geehrte damen und herren für ein seminar unserer selbsthilfegruppenleiter suchen wir für den 24 9 oder 25 9 noch einen referenten der der gruppe das thema gruppenspiele für erwachsene näherbringt"motivation 10 tipps für körperliche aktivität

June 4th, 2020 - wenn die motivation nach den feiertagen am höchsten ist sollten sie sofort starten wenn sie hingegen den beginn ihrer körperlichen aktivität auf die lange bank schieben wird es nie etwas stattdessen werden sie von schuldgefühlen geplagt die zwar zu neuen guten vorsätzen aber nicht unbedingt zu

mehr aktivität führen" kreativität das portal für die frühpädagogik

May 30th, 2020 - die krea tiven ideen der kinder erhalten immer ei ne chance werden gewürdigt und beför dert mögen sie den erwachsenen auch als noch so absurd erscheinen kreativität ist die fähigkeit dinge zu er finden zu denken entstehen zu lassen die für die betroffene person neu sind das kreative kind löst sich von den denkmus'

'turnübungen spielen lernen bewegen

June 4th, 2020 - die kinder stellen sich gegenüber in eine reihe hin nun wird eine turnmatte an den griffen weitergereicht bis ans ende der schlange mattengasse zwei große weichbodenmatten auf der längsseite gegenüber stellen dazwischen eine bodenturnmatte legen die weichbodenmatten werden mit sprungkästen

fixiert" erlebnispädagogik pädagogische konzepte

May 22nd, 2020 - die erlebnispädagogik war seit jeher eine methode die versucht hat den erziehungsmethoden der jeweiligen zeit die als reformbedürftig empfunden wurden etwas entgegengesetzten die wichtigsten vertreter und vordenker sind jean jacques rousseau henry david thoreau und kurt hahn der auch als der urvater der deutschen erlebnispädagogig gilt"ideen für eine kreative selbstpräsentation im

June 2nd, 2020 - ideen für eine kreative selbstpräsentation im bewerbungsgespräch lesezeit 2 minuten heute ist es einfach wichtig sich richtig präsentieren zu können deshalb wird auch bei vielen vorstellungsgesprächen immer mehr auf eine kreative selbstpräsentation gesetzt"die 100 besten coaching übungen das große workbook für

June 4th, 2020 - die erste ausbildung zum karrierecoach berater 1 bonusmaterial lösungsvorschläge die 100 besten coaching übungen das große workbook für einsteiger und profis zur entwicklung der eigenen coaching fähigkeiten managerseminare verlag 2010 vorbemerkung liebe leserinnen und leser'

'seniorengymnastik elefantenrüssel gesundheit de

June 4th, 2020 - für den elefantenrüssel strecken sie nun den rechten arm auf höhe der schultern nach hinten zur linken seite umfassen sie mit der linken hand den ellbogen des rechten arms und pressen sie so den arm gegen den körper zehn sekunden halten dann die seiten wechseln diese übung viermal pro seite wiederholen auf diese weise werden die armmuskeln gedehnt und die schultergelenke gelockert'

'gedächtnistraining und gehirnjogging übungsmaterial

June 4th, 2020 - wie oft findest du die buchstabenkombination ei im text kurze schlafpause zwischendurch im tagesablauf kann es zu müdigkeit kommen wir sind ja schließlich keine maschinen die ununterbrochen und gleichmäßig im takt arbeiten können sondern unser biorhythmus unterliegt schwankungen kommt noch eine kurze nachtruhe dazu kann unsere müdigkeit über den tag weiter ansteigen"8 kennenlernspiele für erwachsene nachhaltiges

June 4th, 2020 - die teilnehmer stellen sich in einem innen und außenkreis gegenüber die gegenüberstehenden paare dürfen sich 60 sec kennenlernen nach 60 sec bleiben die teilnehmer im innenkreis stehen und die teilnehmer im außenkreis rücken einen platz nach rechts die nächsten 60 sec starten zeitbedarf 10 15 min material'

'10 übungen um die fantasie und kreativität zu trainieren

May 1st, 2020 - 06 01 2018 10 kostenlose übungen um die fantasie und kreativität zu trainieren für das gedächtnistraining mit senioren"**kreativtechniken kreativität ist erlernbar zeit online**

June 2nd, 2020 - ständig kreativ zu sein ist mühsam bestimmte techniken können helfen wenn man sie erlernt hat wir zeigen welche es gibt und was sie bringen"die wichtigkeit vom trainingstagebuch kraft

June 4th, 2020 - trainingssteuerung mithilfe vom trainingstagebuch das führen des trainingstagebuches ist nicht selbstverständlich trotzdem hilft es dabei die feinheiten eines erfolgreichen krafttrainings zu beobachten gewöhnt man sich also von beginn an das führen eines tagebuches lassen sich progression und leistung optimal steuern und fehler werden von anfang an vermieden'

'kreativität und fantasie aus dem gedächtnistraining

June 1st, 2020 - gewohnte denkbahnen werden verlassen und neue wege werden erschlossen führen sie regelmäßig übungen zur kreativität durch erhöhen sie die fähigkeit zu schöpferischen einfällen und zum finden neuer lösungen kreative menschen zeichnen sich nach guilford durch eine erhöhte sensitivität gegenüber problemen aus'

'kostenlose übungen zur beschäftigung amp gedächtnistraining

June 5th, 2020 - in der seniorenbeschäftigung berühmte paare zuordnen die speziell für das gedächtnistraining mit und für senioren entwickelt wurde müssen die mitspieler die an dieser aktivierenden rätsel übung teilnehmen 20 geteilte paare das herz mit dem paar wird einfach auseinandergeschnitten wieder zusammensetzen bei insgesamt 20 paaren z b hänsel und gretel siegfried und roy'

'training für senioren ausdauer muskelaufbau

June 4th, 2020 - training und übungen für senioren der demographische wandel ist in aller munde denn aufgrund der sinkenden geburtenrate wird deutschland immer älter sportlich gesehen gehören die älteren menschen in unserer gesellschaft jedoch längst nicht zum alten eisen sport und bewegung können die gesundheit durchweg positiv beeinflussen"120 kostenlose übungen gedächtnistraining mit senioren

June 5th, 2020 - eine aufgabe die man nicht lösen kann demotiviert und raubt einem die lust am weitermachen aus diesem grund sollte überforderung bei kostenlosen übungen für das gedächtnistraining vermieden werden wenn sie trotzdem mal aus versehen eine übung gewählt haben die zu schwer ist dann verraten sie nicht sofort die komplette lösung'

'psychomotorik erlebnispädagogik spiele

June 4th, 2020 - ohnmacht bei gruppe 2 gruppe 2 sinkt ohnmächtig zu boden die schüler aus gruppe 1 und gruppe 3 regieren sehr schnell sie fangen die laut seufzend zu boden sinkenden ohnmächtigen schüler der gruppe 2 auf helfen wieder auf die beine'

'sofort stressfrei 15 hochwirksame achtsamkeitsübungen für

June 5th, 2020 - fühle wie die atemluft durch die nase fließt mühelos in deinen körper einströmt dein bauch sich weitet und die luft sich in deinem körper verteilt spüre beim ausatmen wie die luft wieder aus dem bauch herausfließt die bauchdecke sich wieder senkt und wie der luftstrom durch deine nase nach außen strömt'

'gedächtnistraining 5 tipps amp 6 übungen für leichteres merken

June 3rd, 2020 - gedächtnistraining umfasst verschiedene übungen die die merkfähigkeit des gehirns verbessern besonders senioren haben angst an demenz zu erkranken und wollen dem mit gedächtnistraining vorbeugen doch auch junge menschen können mit effektiven übungen ihr gedächtnis und so auch ihre merkfähigkeit trainieren beispielsweise für die schule oder fürs studium'

'12 design übungen mit denen du deine kreativität in

June 3rd, 2020 - 12 09 2015 09 07 uhr kreativität ist etwas das jeden tag trainiert werden sollte damit es nicht aus der form gerät schon ein paar kreative design übungen können helfen damit dein gehirn'

'1001 kreative ideen zum basteln für erwachsene

June 1st, 2020 - die konturen markieren vorsichtig ausschneiden die seitenrippen markieren das blatt in eine schale legen und bei 130 c ca 30 minuten backen lassen fertig servietten box selbst verzieren alles was sie dazu brauchen die holzbox mit rosa spray besprühen klebepunkte setzen und bunte kristalle befestigen einfach fantastisch'

'10 übungen um die fantasie und kreativität zu trainieren

June 2nd, 2020 - fantasie und kreativität ist eines der 12 trainingsziele des ganzheitlichen gedächtnistraining hier möchte ich 10 übungen vorstellen mit denen man fantasie und kreativität trainieren kann geschichte zu einem bild die gruppenleitung sucht für das gedächtnistraining ein bild heraus zum beispiel ein bild aus der zeitung die teilnehmer betrachten das bild und überlegen"tipps für bücher spiele übungen so macht selber lesen

May 23rd, 2020 - die kinder entdecken mit kurzweiligen geschichten die vokalverbindungen au eu ei sowie das dehnungs ie neu bd 5 isbn 978 3 933651 34 1 konsonantenverbindungen ch sch ck st sp für leseanfänger und zur leseförderung gt gt gt mit moro lesen lernen lesen keine zauberei wenn die geschichten nur einfach genug sind"fitness training optimal so trainieren sie im studio am

June 5th, 2020 - ich gehe regelmäßig dreimal die woche ins fitnessstudio mittlerweile nach vier monaten aufbautraining fahre ich 60 minuten fahrrad auf stufe 5 und wiederhole die anderen geräte bis zu 60 mal insgesamt bin ich dann ca zwei stunden im studio danach fühle ich mich zwar ausgepowert aber habe immer noch leistung'

'10 übungen für das perfekte cardio training zuhause

June 4th, 2020 - cardio training zuhause auf dem trampolin die wohl bekannteste methode um deine ausdauer zu trainieren ist die dauermethode dabei wird eine andauernde belastung ohne unterbrechung über einen längeren zeitraum 20 minuten bis 2 stunden durchgeführt die dauermethode eignet sich als cardio training zuhause für alle die durch eine moderate trainingseinheit bei geringer bis'

'sport motivation wie du durchstartest und dranbleibst

June 4th, 2020 - seven die 7 minuten trainings challenge dauerbrenner im app store kurz workouts mit animierten videos für sämtliche körperpartien alle übungen komplett ohne geräte preis basis version kostenlos im app store alle programme 9 99 euro monat"? **kreativitätstest online selbsttest wie kreativ sind**

June 1st, 2020 - um die kreativität einzelner zu steigern bieten sich techniken an wie z b kreatives schreiben die abc liste brainteaser und das mind mapping wie kann man die kreativität fördern neben verschiedenen kreativitätstechniken bzw methoden zur ideenfindung gibt es weitere möglichkeiten die kreativität zu fördern'

'10 minuten übungen rpz heilsbronn

June 4th, 2020 - die auswahl einer 10 minuten übung ist bestandteil der unterrichtsvorbereitung manchmal kann es sinnvoll sein zwei drei übungen als alternativen mitzubringen und erst entsprechend der situation vor ort der eigenen tagesverfassung usw zu entscheiden welche übung angemessen ist'

Copyright Code : [AEJvuiOnRFS7LGZ](#)

[Neuro Imaging Pocket Pockets](#)

[Love Looks Pretty On You](#)

[La Leyenda De Eneas Adaptacion De La Eneida De Vi](#)

[Hagar Der Schreckliche Gesamtausgabe 19 Tagesstri](#)

[Coffret La Boa Te A Oeufs](#)

[Die Larve Harry Hole 9](#)

[La Mission Divine De La France](#)

[Religion In Der Offentlichkeit Digitalisierung Al](#)

[Barjo City Chronique D Un Nouveau Barbare](#)

[The Bear Claw Tales Bear Claw Tales 1 4 Complete](#)

[The Vegan Electric Pressure Cooker Cookbook Simpl](#)

[Les Croisades](#)

[Das Kleine Handbuch Des Vernunfthgen Investierens](#)

[Claymore Tome 18 Lautrec A Feu Et A Sang](#)

[Economic Psychology An Introduction](#)

[Three Dimensional Reading](#)

[Fleurir Le Jardin En 10 Lea Ons Et 3 Gouttes D Ea](#)

[La Tejedora De Suenos Llegada De Los Dioses Letra](#)

[Apocalipsis Best Seller](#)

[East Of The Sun And West Of The Moon](#)

[Pares Magneticos Y Biomagnetismo 2a Edicion](#)

[Once Upon A Time Behind The Fairy Tale Of Princes](#)

[Basics Infektiologie](#)

[Fuerteventura Best Seller](#)

[A Sombra De Gigantes Uma Viagem Ao Coraa A O Das](#)

[Oxford Textbook Of Heart Failure Oxford Textbooks](#)

[Chouette Entraa Nement Allemand De La 4e A La 3e](#)

[How To Draw People Step By Step Lessons For Figur](#)

[Essentials Of Plastic Surgery Q A Companion](#)

[Counting With Tesla](#)

[Rockonomics What The Music Industry Can Teach Us](#)

[Brassey S Modern Fighters The Ultimate Guide To I](#)

[Hanfol Fur Einsteiger Was Du Uber Hanfol Wissen S](#)

[Stylish Succulents Japanese Inspired Container Ga](#)

[All About Music Theory Book Cd Noten Cd Musiktheo](#)

[Parkinson Syndrome Grundlagen Diagnostik Und Ther](#)

[Black Metaphors How Modern Racism Emerged From Me](#)

[Single Bells Ein Professor Zum Verlieben German E](#)

[Beratung Coaching Supervision Multidisziplinare P](#)

[Peste Et Chola C Ra Livre Audio 1 Cd Mp3 Suivi D](#)

[1666 Redemption Through Sin Global Conspiracy In](#)

[Sur Le Syste Me A C Lectrique En France](#)

[Bear And Hare Go Fishing](#)

[Gerhard Richter](#)

[Petirrojo Harry Hole 3](#)

[Waiting For Lefty And Other Plays](#)

[Thirty Eight Witnesses The Kitty Genovese Case](#)

[I Ll Be There For You 2020 Agenda Semainier Et Ca](#)

[Klett 200 Diktate Wie In Der Schule Klasse 5 10 D](#)